

こもっと
では

24時間 365日

連絡が取れる体制があるので、
休日や夜間の緊急時も安心です。



介護保険、医療保険の
どちらでもご利用が可能です。



精神科の経験豊富なスタッフによる
質の高いケアやアドバイスで
心身の負担を軽減します。



アクセスマップ



所在地

〒205-0023
東京都羽村市神明台1丁目 5-7

営業時間

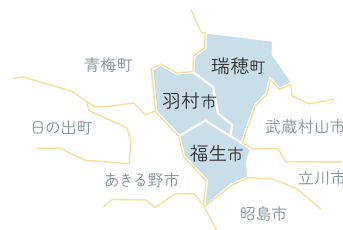
	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 17:30	○	○	○	○	○	×	×

※祝祭日は営業しております。

訪問エリア

羽村市、福生市、瑞穂町

※その他のエリアはご相談下さい



TEL 050-1722-5814

FAX 042-503-9873

メール hamura@cocomotto.jp

HP <https://cocomotto.jp/>

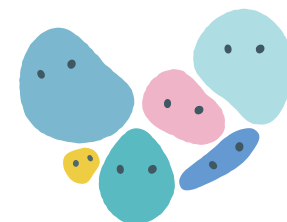
株式会社 たまこうき



Instagram

認知症も

精神科に強い
訪問看護
ステーション



CocoMotto
こもっと

こころのケアを
もっと 身近に
ずっと 地域で

こんなお悩み ありませんか？

- ☐ 気分が落ち込む
- ☐ 寝つきが悪い、眠れない
- ☐ 朝起きられない、布団から出られない
- ☐ 不安、悲しい気持ちが続く
- ☐ 物事が気になって仕方がない
- ☐ 集中力が無くなった
- ☐ 自分の噂をしているように思える
- ☐ 話し相手が欲しい
- ☐ 対人関係、人間関係で困っている
- ☐ 身の回りのことが十分にできない
- ☐ 療養しながら仕事に取り組みたい
- ☐ 生活のリズムが不規則
- ☐ 薬が決められた通りに飲めない
- ☐ 退院後の生活が不安 など

精神科訪問看護とは

精神的健康について援助を必要としている人に対し、看護師や専門スタッフがご自宅や入居している施設にうかがい、ご本人やご家族の抱える困りごとに対して、自律性の回復を通してその人らしい生活ができるようお手伝いさせていただきます。

訪問看護でできること

《《 日常生活の支援 》》

生活上の困りごとや不安などに対して、解決に向けてのお手伝い。

お片付けの
工夫



食生活の
アドバイス



生活リズムの
改善



《《 精神面・身体面の支援 》》

ご自宅で安定した生活を続けられるようお手伝い。

心や身体の
様々な困りごと
に対する相談



体温や脈拍、
血圧測定などの
健康観察



《《 自律への支援 》》

ご本人の意思を大切に
夢や目標に
近づくためのお手伝い



その人に合った
サービスが提供できるように
関係機関と連携しながら
自律を支援

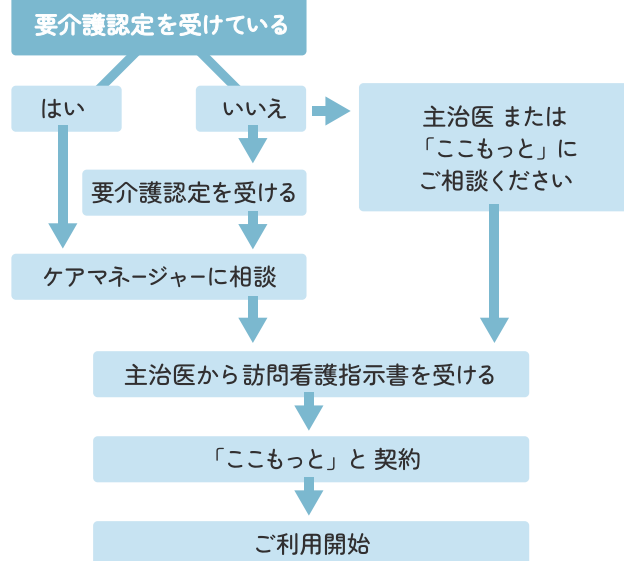


ご利用までの流れ



介護保険の場合

医療保険の場合



精神科病院で23年間勤務した経験と精神科認定看護師の「実践」「相談」「指導」「知識の発展」の役割を活かし、地域で暮らす障がい者の方のお手伝いだけでなく、差別や偏見のない社会づくりにも取り組んでいきます！

管理者：橋高 香織 きったか かおり

プロフィール

上尾中央看護専門学校卒業

資格：精神科認定看護師、認定看護管理者

趣味：韓流ドラマ、ロリータファッション

好きな食べ物：肉、ラーメン

好きな言葉：みんなちがって、みんないい

